

## 國粹幼兒羽毛球：一級班

第1季 2019年 10-12月；第2季 2020年 1-3月；第3季 2020年 4-6月

各區班別	時間	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	課程內容	進階培訓
C班	9:30 - 11:00 am	荃灣體育館	荃灣體育館	荔枝角公園體育館	荃景圍體育館	楊屋道體育館	荃灣體育館	荃灣體育館	(1) 學習手腕控球 (2) 推球 (3) 高球 (4) 放網球 (5) 開球 (6) 步法培訓 (7) 打高球上網	(1) 參加二級班 (2) 1對2恆常班 (3) 教練推薦到 K3 隊訓練
D班	2:30 - 4:00 pm	楊屋道體育館	荃灣體育館	荔枝角公園體育館	荃景圍體育館	荔枝角公園體育館	荃灣體育館	荔枝角公園體育館		
A班	4:00 - 5:30 pm	楊屋道體育館	荃灣體育館	荔枝角公園體育館	荃景圍體育館	荔枝角公園體育館	荃灣體育館	荔枝角公園體育館		
B班	5:30 - 7:00 pm	楊屋道體育館	荃灣體育館	荔枝角公園體育館	荃景圍體育館	荔枝角公園體育館	荃灣體育館	荔枝角公園體育館		

開課日期	第3季	20/4 (20/4-6/7)	14/4 (14/4-30/6)	15/4 (15/4-8/7)	16/4 (16/4-9/7)	17/4 (17/4-3/7)	18/4 (18/4-4/7)	19/4 (19/4-5/7)	全年開辦3季課程，每班限收5名學員。
------	-----	--------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

報名方法	現 K1 至 K3 幼兒學生 查詢：3178 9919 whatsapp 查詢：5116 7545									
------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

學費優惠	幼兒羽毛球一級班，全期共12堂。4堂學費680元。全期邀費可減100元（1940元）									
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

備註	每星期上1堂，每堂1.5小時 學員請假之補堂安排：補堂將安排於平日5時後、星期六、日之恆常班進行 補堂須於1個月內完成，逾期將不獲處理									
----	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

網址	<a href="http://www.gsua.com.hk">www.gsua.com.hk</a> / facebook專頁：國粹文體									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--