

# 暑期羽毛球、乒乓球班 (幼兒 4-6 歲) (兒童 7-13 歲)

## 國粹體育聯會

### 注意事項

- 歡迎家長到本會合辦機構交費及報名暑期課程
- 主辦機構電話 3178 9919、傳真 2900 8038
- 第一堂之集合地點為該活動場地之正門大堂
- 所有課程，開課前 3 日，本會將致電提醒參加者上課事宜
- 小班 1 對 2 課程不設補堂。暑期班可獲一堂暑假補堂。補堂時間及日期由本會決定。學員需按時出席

邵教練藉 18 年幼兒教授經驗，2017 年暑期培訓出 46 名 k3 幼兒，升小一後考取羽毛球總會星章級別  
同時調教出具品格、規律的幼兒學員

到 FACEBOOK 專頁「國粹文體」觀賞學員訓練過程

課程名稱	內容	學費
暑期初	10 堂 / 15 小時 一星期兩堂。正規技巧訓練，培養出打球的興趣 <b>教授內容: 打高遠球、挑球、開球、直線步法</b> <a href="http://www.gsua.com.hk/summercourse.html">www.gsua.com.hk/summercourse.html</a>	\$ 1680
暑期訓	7 堂 / 14 小時 正規技巧訓練、體能培訓，全面提升幼兒身體平衡力及手眼協調能力 <b>教授內容: 打高遠球、挑球、開球、直線步法</b>	\$ 1480
小班	幼兒羽毛球 / 乒乓球 (1 對 2) 6 堂 / 6 小時 由教練按幼兒能力，安排合適的羽毛球訓練內容	\$ 1140
自組班	11 堂 / 11 小時 (適合幼兒 / 兒童自組參與) 私人教授課堂，按家長要求之場地及時間上課 家長請自組 3 人參加，每名學員收費 \$1680	\$ 5040

### 器材優惠

幼兒羽拍	鋁框拍頭，短拍。適合 6 歲以下幼兒使用	\$ 80
羽拍	Buisa 全碳纖羽毛球拍，最高網壓 26 磅	\$ 260

physical coordination  
concentration  
body fitness

kids 4.5+

國粹 GUCSUI Bonny

[www.gsua.com.hk](http://www.gsua.com.hk)

## 報名表格

報名日期: \_\_\_\_\_ 經手人: \_\_\_\_\_

姓名: \_\_\_\_\_ 性別: 男 / 女

年齡: \_\_\_\_\_ 出生: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

緊急聯絡人 (關係): \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ (日間) \_\_\_\_\_ (夜間)

電郵 (Email) \_\_\_\_\_

聯絡地址: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

學員患病記錄: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (如哮喘，敏感。請註明要求教練協助的事項)

課程名稱 / 羽毛球 / 乒乓球	學費	訂購器材名稱及費用
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

總學費: \_\_\_\_\_ (加) 總器材金額: \_\_\_\_\_

總金額: \_\_\_\_\_



## 合辦機構:

以下為部份地區之課程，請到本會網頁查看各區課程

體育館	活動名稱	星期	時間	堂數/小時	開課日期	費用
<b>荃灣</b>						
楊屋道體育館 (後補體育館:荃景圍)						
7-13 歲兒童						
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑初	3, 5	上 9:00-10:30	10/15	18/7 - 17/8	1680
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑初	3, 5	上 10:30-12:00	10/15	18/7 - 17/8	1680
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑初	2, 4	午 2:00- 3:30	10/15	17/7 - 16/8	1680
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑初	2, 4	午 3:30- 5:00	10/15	17/7 - 16/8	1680
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑期訓	1	午 3:00- 5:00	7/14	9/7 - 20/8	1480
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑期訓	6	午 2:00- 4:00	7/14	14/7 - 25/8	1480
<input type="checkbox"/>	乒乓球 - 暑期訓	1	午 13:00-15:00	17/14	19/7 - 20/8	1480
4-6 歲幼兒						
<input type="checkbox"/>	幼兒暑期初 - 羽毛球	2, 4	上 9:00-10:30	10/15	17/7 - 16/8	1680
<input type="checkbox"/>	幼兒暑期初 - 羽毛球	2, 4	上 10:30-12:00	10/15	17/7 - 16/8	1680
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	1	午 3:00- 4:00	6/ 6	16/7 - 20/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	1	午 4:00- 5:00	6/ 6	16/7 - 20/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	5	午 3:00- 4:00	6/ 6	20/7 - 24/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	5	午 4:00- 5:00	6/ 6	20/7 - 24/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	5	午 5:00- 6:00	6/ 6	20/7 - 24/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	6	上 9:00-10:00	6/ 6	14/7 - 18/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	6	上 10:00-11:00	6/ 6	14/7 - 18/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 乒乓球	6	午 12:00-13:00	16/16	14/7 - 18/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 乒乓球	6	午 13:00-14:00	16/16	14/7 - 18/8	1140
<b>荔枝角</b>						
荔枝角體育館 (後補體育館:長沙灣)						
7-13 歲兒童						
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑訓	1	午 3:00- 5:00	7/14	16/7 - 27/8	1480
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑初	2, 4	上 9:00-10:30	10/15	17/7 - 16/8	1680
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑初	2, 4	上 10:30-12:00	10/15	17/7 - 16/8	1680
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑訓	3	午 3:00- 5:00	7/14	18/7 - 29/8	1480
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑初	3, 5	上 9:00-10:30	10/15	18/7 - 17/8	1680
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑初	3, 5	上 10:30-12:00	10/15	18/7 - 17/8	1680
<input type="checkbox"/>	乒乓球 - 暑訓	3	上 10:00-12:00	17/14	18/7 - 29/8	1480
<input type="checkbox"/>	乒乓球 - 暑訓	5	午 12:00-14:00	167/142	20/7 - 31/8	1480
4-6 歲幼兒						
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑初	2, 4	午 9:00-10:30	10/15	17/7 - 16/8	1680
<input type="checkbox"/>	羽毛球 - 暑初	2, 4	午 10:30-12:00	10/15	17/7 - 16/8	1680
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	3	上 10:00-11:00	6/ 6	18/7 - 22/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	3	上 11:00-12:00	6/ 6	18/7 - 22/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	3	午 1:00- 2:00	6/ 6	18/7 - 22/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	3	午 2:00- 3:00	6/ 6	18/7 - 22/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	3	午 3:00- 4:00	6/ 6	18/7 - 22/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	3	午 4:00- 5:00	6/ 6	18/7 - 22/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	5	上 10:00-11:00	6/ 6	20/7 - 24/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	5	上 11:00-12:00	6/ 6	20/7 - 24/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	5	午 2:00- 3:00	6/ 6	20/7 - 24/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	5	午 3:00- 4:00	6/ 6	20/7 - 24/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 羽毛球	5	午 4:00- 5:00	6/ 6	20/7 - 24/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 乒乓球	2	上 10:00-11:00	16/16	17/7 - 21/8	1140
<input type="checkbox"/>	幼兒小班 - 乒乓球	2	上 11:00-12:00	16/16	17/7 - 21/8	1140